|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) | | Витамин С | N рецептуры |
| Б | Ж | У |
| День 7 | | | | | | | | | |
| Завтрак для детей 2-3 лет | Каша молочная (дружба) | 150 | 4,31 | 4,97 | 13,70 | | 168,22 | 0,67 | 43 |
| Бутерброд с маслом сливочным и сыром | 40 | 2,36 | 7,49 | 14,70 | | 136,13 | 0,00 | 1 |
| Какао с молоком | 150 | 0,9 | 0,97 | 9,75 | | 67,5 | 0,88 | 248 |
| **Итого за прием пищи:** | **340** | **7,57** | **13,43** | **38,15** | | **371,85** | **1,55** | **-** |
| Второй завтрак для детей 2-3 лет | Сок фруктовый | 150 | 4,35 | 3,75 | 6 | | 79,5 | 1,05 | 401 |
| **Итого за прием пищи:** | **150** | **4,35** | **3,75** | **6** | | **79,5** | **1,05** | - |
| Обед для детей  2-3 лет | Свекольник со сметаной | 150 | 3,79 | 5,85 | 12,39 | | 135 | 7,18 | 6 |
| Салат овощной | 110 | 1,30 | 7,5 | 6,30 | | 101,5 | 4,6 | 22 |
| Запеканка печеночно - рисовая | 70 | 5,6 | 2,31 | 1,43 | | 48,02 | 0,28 | 294 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 0,36 | 0,01 | 17,85 | | 67,50 | 0,30 | 241 |
| Хлеб | 40 | 2,64 | 0,48 | 13,36 | | 71,6 | 0,00 | 123 |
| **Итого за прием пищи:** | **520** | **13,69** | **16,15** | **51,33** | | **423,62** | **12,36** | **-** |
| Полдник для детей 2-3 лет | Суп крестьянский | 150 | 0,72 | 0,78 | 7,8 | | 54 | 0,70 | 248 |
| Булочка домашняя | 50 | 3,2 | 3,6 | 20,3 | | 135 | 15,4 | 294 |
| Кисель | 150 | 0,00 | 0,00 | 13,5 | | 45 | 0,00 | 376 |
| Хлеб | 20 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | | 35,8 | 0,00 | 123 |
| **Итого за прием пищи:** | **370** | **5,24** | **4,62** | **48,28** | | **269,8** | **16,1** | **-** |
| **Итого за весь день:** |  | **30,85** | **37,95** | **143,76** | | **1144,77** | **31,06** | - |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С | N рецептуры |
| Б | Ж | У |
| День 7 | | | | | | | | |
| Завтрак для детей 3-7 лет | Каша молочная (дружба) | 180 | 4,84 | 5,59 | 26,76 | 176,05 | 0,6 | 266 |
| Бутерброд с маслом сливочным и сыром | 40 | 4,38 | 6,55 | 11,82 | 128,48 | 0,17 | 3 |
| Какао с молоком | 180 | 1,08 | 1,17 | 11,7 | 81 | 1,05 | 248 |
| **Итого за прием пищи:** | **400** | **10,3** | **13,31** | **50,28** | **385,53** | **1,82** | **-** |
| Второй завтрак для детей 3-7 лет | Кисло-молочный продукт (йогурт) | 200 | 5,4 | 5 | 21,6 | 158 | 1,8 | 530/531 |
| **Итого за прием пищи:** | **200** | **5,4** | **5** | **21,6** | **158** | **1,8** | - |
| Обед для детей  3-7 лет | Свекольник со сметаной | 180 | 3,79 | 5,85 | 12,39 | 135 | 7,18 | 6 |
| Салат овощной | 130 | 1,7 | 9,76 | 8,2 | 132 | 6 | 22 |
| Запеканка печеночно - рисовая | 90 | 7,2 | 2,97 | 1,85 | 61,75 | 0,36 | 294 |
| Компот из сухофруктов | 180 | 0,43 | 0,00 | 21,42 | 81 | 0,36 | 241 |
| Хлеб | 50 | 2,64 | 0,6 | 16,7 | 89,5 | 8 | 123 |
| Полдник для детей 3-7 лет | **Итого за прием пищи:** | **630** | **15,76** | **19,18** | **60,56** | **499,25** | **21,9** | **-** |
| Суп крестьянский | 180 | 0,85 | 0,93 | 9,36 | 64,8 | 0,83 | 248 |
| Булочка с творогом | 70 | 5,27 | 7,11 | 32,34 | 230,02 | 0,01 | 9 |
| Кисель | 180 | 0,00 | 0,00 | 16,2 | 54 | 0,00 | 233 |
| Хлеб | 20 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | 35,8 | 0,00 | 123 |
| **Итого за прием пищи:** | **450** | **7,44** | **8,28** | **64,58** | **384,62** | **0,84** | - |
| **Итого за весь день:** |  | **38,9** | **45,77** | **197,02** | **1427,4** | **26,36** | - |