|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С | N рецептуры |
| Б | Ж | У |
| День 6 |
|  | Каша молочная манная | 150 | 4,93  | 7,46 | 20,1 | 166,03 | 0,67  | 34 |
| Бутерброд с маслом сливочным | 35 | 2,06 | 6,55 | 12,8 | 119,11 | 0,00 | 1 |
| Кофейный напиток | 150 | 0,9 | 0,97 | 9,75 | 67,5 | 0,88 | 248 |
| **Итого за прием пищи:** | **335** | **7,89** | **14,98** | **42,65** | **352,64** | **1,55** | - |
| Второй завтрак для детей 2-3 лет | Сок фруктовый | 100 | 0,5 | 0,1 | 10,1 | 46 | 2,0 | 532 |
| Печенье | 15 | 0,28 | 0,38 | 2,79 | 15,54 | 0,00 | 81 |
| **Итого за прием пищи:** | **115** | **0,78** | **0,48** | **12,89** | **61,54** | **2** | - |
| Усиленный полдник для детей 2-3 лет | Суп гороховый | 150 | 1,66 | 1,67 | 9,66 | 139,35 | 3,22 | 88 |
| Пельмени | 130 | 12,90 | 20,43 | 24,70 | 306,18 | 0,00 | 442,443,63 |
| Огурец порционный  | 20 | 0,15 | 0,89 | 0,44 | 11,22 | 0,00 | 19 |
|  Компот из сухофруктов | 150 | 0,36 | 0,01 | 17,85 | 67,50 | 0,30 | 241 |
| Хлеб | 40 | 2,64 | 0,48 | 13,36 | 71,6 | 0,00 | 123 |
| **Итого за прием пищи:** | **490** | **17,71** | **24,37** | **66,01** | **595,85** | **3,52** | **-** |
| Голубцы ленивые | 150 | 4,79 | 3,70 | 3,49 | 66,35 | 7,26 | 151 |
| Чай с сахаром | 150 | 0,00 | 0,00 | 8,98 | 32,25 | 0,00 | 263/264 |
| Хлеб | 20 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | 35,8 | 0,00 | 123 |
| **Итого за прием пищи:** | **320** | **6,11** | **3,94** | **19,15** | **134,4** | **7,26** | **-** |
| **Итого за день:** |  | **32,49** | **43,77** | **140,7** | **1144,43** | **14,33** | - |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С | N рецептуры |
| Б | Ж | У |
| День 6 |
|  | Каша молочная манная | 180 | 5,27  | 8,95  | 24,12 | 199,24  | 0,81  | 34 |
| Бутерброд с маслом сливочным | 40 | 2,36 | 7,49 | 14,7 | 136,1 | 0,00 | 1 |
| Кофейный напиток | 180 | 1,17 | 1,17 | 12,6 | 81,81 | 0,72 | 253 |
| **Итого за прием пищи:** | **400** | **8,8** | **17,61** | **51,42** | **417,15** | **1,53** | **-** |
| Второй завтрак для детей 3-7 лет  | Сок фруктовый | 100 | 0,5 | 0,1 | 10,1 | 46 | 2,0 | 532 |
| Печенье | 15 | 0,28 | 0,38 | 2,79 | 15,54 | 0,00 | 81 |
| **Итого за прием пищи:** | **115** | **0,78** | **0,48** | **12,89** | **61,54** | **2** | - |
| Обед для детей3-7 лет  | Суп гороховый | 180 | 1,98 | 2,01 | 14,49 | 167,22 | 3,87 | 88 |
| Пельмени | 150 | 24,8 | 32,29 | 46,34 | 354,29 | 0,00 | 442,443,63 |
| Огурец порционный  | 30 | 0,48 | 0,06 | 1,5 | 8,4 | 0,00 | 70 |
| Компот из сухофруктов | 180 | 0,43 | 0,00 | 21,42 | 81,00 | 0,36 | 241 |
| Хлеб | 50 | 2,64 | 0,6 | 16,7 | 89,5 | 0,00 | 123 |
| **Итого за прием пищи:** | **590** | **30,33** | **34,96** | **100,45** | **700,41** | **4,23** | **-** |
| Полдник для детей 3-7 лет  | Голубцы ленивые | 180 | 5,75 | 4,45 | 4,19 | 79,63 | 8,72 | 151 |
| Чай с сахаром | 180 | 0,00 | 0,00 | 10,78 | 38,7 | 0,00 | 263/364 |
| Хлеб  | 20 | 1,05 | 0,24 | 6,68 | 35,8 | 0,00 | 123 |
| **Итого за прием пищи:** | **380** | **6,8** | **4,69** | **21,65** | **154,13** | **8,72** | - |
| **Итого за день:** |  | **46,71** | **57,74** | **186,41** | **1333,23** | **16,48** | - |