|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С | N рецептуры |
| Б | Ж | У |
| День 3 | | | | | | | | |
| Завтрак для детей 2-3 лет | Каша молочная (кукурузная) | 150 | 4,31 | 4,97 | 13,70 | 168,22 | 0,67 | 43 |
| Бутерброд с маслом сливочным | 35 | 2,06 | 6,55 | 12,8 | 119,11 | 0,00 | 1 |
| Какао с молоком | 150 | 0,9 | 0,97 | 9,75 | 67,5 | 0,88 | 248 |
| **Итого за прием пищи:** | **335** | **7,27** | **12,49** | **36,25** | **354,83** | **1,55** | **-** |
| Второй завтрак для детей 2-3 лет | Кисломолочный продукт (снежок) | 150 | 5,4 | 5 | 21,6 | 158 | 1,8 | 401 |
| **Итого за прием пищи:** | **150** | **5,4** | **5** | **21,6** | **158** | **1,8** | 401 |
| Обед для детей  2 -3 лет | Свекольная икра | 40 | 0,36 | 1,88 | 2,36 | 27,84 | 2,20 | 151 |
| Суп с мясными фрикадельками | 150 | 4,43 | 3,61 | 9,9 | 130,22 | 7,17 | 39 |
| Гречка отварная | 110 | 4,21 | 2,13 | 19,0 | 112,11 | 16,6 | 243 |
| Котлета мясная | 50 | 10,5 | 6,25 | 2,08 | 107,8 | 0,25 | 54-6р-2020 |
| Подлив томатный | 20 | 4,2 | 5,4 | 0,47 | 42 | 0,00 | 228 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 0,36 | 0,01 | 17,85 | 67,50 | 0,30 | 241 |
| Хлеб | 40 | 2,64 | 0,48 | 13,36 | 71,6 | 0 | 123 |
| **Итого за прием пищи:** | **560** | **26,7** | **19,76** | **65,02** | **559,07** | **26,52** | - |
| Полдник для детей 2-3 лет | Запеканка творожная | 150 | 17,53 | 12,04 | 17,14 | 512,95 | 0,24 | 237 |
| Сгущенное молоко | 20 | 1,44 | 1,7 | 11,1 | 65,6 | 0,2 | 490 |
| Чай с сахаром | 150 | 0,00 | 0,00 | 8,98 | 32,25 | 0,00 | 263/264 |
| **Итого за прием пищи:** | **320** | **18,97** | **13,74** | **37,22** | **610,8** | **0,44** | - |
| **Итого за день:** |  | **58,34** | **50,99** | **160,09** | **1682,7** | **30,31** | - |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С | N рецептуры | |
| Б | Ж | У |
| День 3 | | | | | | | | | |
| Завтрак для детей 3-7 лет | Каша молочная (кукурузная) | 180 | 5,17 | 5,96 | 16,44 | 201,87 | 0,81 | 43 | |
| Бутерброд с маслом сливочным | 40 | 2,06 | 6,55 | 12,8 | 119,11 | 0,00 | 1 | |
| Какао с молоком | 180 | 1,08 | 1,17 | 11,7 | 81 | 1,05 | 248 | |
| **Итого за прием пищи:** | **400** | **8,31** | **13,68** | **40,94** | **401,98** | **1,86** | - | |
| Второй завтрак для детей 3-7 лет | Кисло- молочный продукт (снежок) | 200 | 5,4 | 5 | 21,6 | 158 | 1,8 | 401 | |
| **Итого за прием пищи:** | **200** | **5,4** | **5** | **21,6** | **158** | **1,8** | 401 | |
| Обед для детей  3-7 лет | Свекольная икра | 60 | 0,54 | 2,82 | 3,55 | 41,76 | 3,31 | 151 | |
| Суп с мясными фрикадельками | 180 | 5,31 | 4,33 | 11,88 | 156,27 | 8,60 | 39 | |
| Гречка отварная | 130 | 5,06 | 2,55 | 22,8 | 134,53 | 20,0 | 243 | |
| Суфле рыбное | 70 | 14,7 | 8,75 | 2,91 | 150,91 | 0,35 | 564-6р-2020 | |
| Подлив мясной | 30 | 6,31 | 8,10 | 0,71 | 63,00 | 0,00 | 228 | |
| Компот из сухофруктов | 180 | 0,43 | 0,00 | 21,42 | 81 | 0,36 | 241 | |
| Хлеб | 50 | 2,64 | 0,6 | 16,7 | 89,5 | 0,00 | 123 | |
| **Итого за прием пищи:** | **700** | **34,99** | **27,15** | **79,97** | **716,97** | **32,62** | - | |
| Полдник для детей 3-7 лет | Запеканка творожная | 150 | 17,53 | 12,04 | 17,14 | 512,95 | 0,24 | 237 | |
| Сгущенное молоко | 30 | 2,16 | 2,55 | 16,65 | 98,4 | 0,3 | 490 | |
| Чай | 180 | 0,00 | 0,00 | 10,78 | 43,2 | 0,00 | 263/264 | |
| **Итого за прием пищи:** | **360** | **19,69** | **14,59** | **44,57** | **654,55** | **0,54** | - | |
| **Итого за день:** |  | **68,39** | **60,42** | **187,08** | **1931,5** | **36,82** | - |