|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С | N рецептуры |
| Б | Ж | У |
| День 2 | | | | | | | | |
| Завтрак для детей 2-3 лет | Каша молочная (дружба) | 150 | 4,31 | 4,97 | 13,70 | 168,22 | 0,67 | 43 |
| Бутерброд с маслом сливочным | 35 | 2,06 | 6,55 | 12,8 | 119,11 | 0,00 | 1 |
| Кофейный напиток | 150 | 0,9 | 0,97 | 9,75 | 67,5 | 0,88 | 248 |
| **Итого за прием пищи:** | **335** | **7,27** | **12,49** | **36,25** | **354,83** | **1,55** | **-** |
| Второй завтрак для детей 2-3 | Йогурт 2,5% | 150 | 4,35 | 3,75 | 6 | 79,5 | 1,05 | 401 |
| **Итого за прием пищи:** | **150** | **4,35** | **3,75** | **6** | **79,5** | **1,05** | - |
| Обед для детей  2-3 лет | Салат Морковный с сыром | 40 | 3,97 | 4,21 | 10,08 | 92,24 | 1,12 | 101 |
| Рассольник со сметаной | 150 | 7,41 | 5,50 | 17,85 | 150,81 | 16,48 | 139 |
| Тефтеля рыбная | 70 | 14,7 | 4,24 | 3,5 | 155,75 | 0,04 | 104 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 0,36 | 0,01 | 17,85 | 67,50 | 0,30 | 241 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,64 | 0,48 | 13,36 | 71,6 | 0,00 | 123 |
| **Итого за прием пищи:** | **450** | **22,08** | **14,44** | **62,64** | **537,9** | **17,94** | - |
| Полдник для детей 2-3 лет | Суп куриный с яйцом | 150 | 5,16 | 5,06 | 8,60 | 100,35 | 5,46 | 165 |
| Пирожок печеный со сгущенкой | 50 | 3,2 | 3,6 | 20,3 | 135 | 15,4 | 294 |
| Кисель | 150 | 0,00 | 0,00 | 13,5 | 45 | 0,00 | 376 |
| Хлеб | 20 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | 35,8 | 0,00 | 604 |
| **Итого за прием пищи:** | **370** | **9,68** | **8,9** | **49,08** | **316,15** | **20,86** | **-** |
| **Итого за день:** |  | **43,38** | **39,58** | **153,97** | **1288,38** | **41,4** | **-** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С | N рецептуры |
| Б | Ж | У |
| День 2 | | | | | | | | |
| Завтрак для детей 3-7 лет | Каша молочная (дружба) | 180 | 4,84 | 5,59 | 26,76 | 176,05 | 0,6 | 266 |
| Бутерброд с маслом сливочным | 35 | 2,06 | 6,55 | 12,8 | 119,11 | 0,00 | 1 |
| Кофейный напиток | 180 | 1,17 | 1,17 | 12,6 | 81,81 | 0,72 | 253 |
| **Итого за прием пищи:** | **395** | **8,07** | **13,31** | **52,16** | **376,97** | **1,32** | **-** |
| Второй завтрак для детей 3-7 лет | Кисло-молочный продукт (йогурт) | 200 | 5,4 | 5 | 21,6 | 158 | 1,8 | 530/531 |
| **Итого за прием пищи:** | **200** | **5,4** | **5** | **21,6** | **158** | **1,8** | - |
| Обед для детей  3-7 лет | Салат морковный с сыром | 60 | 5,95 | 6,31 | 15,10 | 138,34 | 1,68 | 27 |
| Рассольник со сметаной | 180 | 8,87 | 6,59 | 21,42 | 150,80 | 19,76 | 139 |
| Тефтеля рыбная | 70 | 25,3 | 7,27 | 6 | 160,96 | 0,07 | 104 |
| Компот из сухофруктов | 180 | 0,43 | 0,00 | 21,42 | 81 | 0,36 | 241 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 2,64 | 0,6 | 16,7 | 89,5 | 0,00 | 123 |
| **Итого за прием пищи:** | **540** | **43,19** | **20,77** | **80,64** | **620,6** | **21,87** | - |
| Полдник для детей 3-7 лет | Суп куриный с яйцом | 180 | 1,63 | 1,40 | 10,44 | 67,32 | 3,28 | 38 |
| Пирожок печеный со сгущенкой | 70 | 4,48 | 5,04 | 28,42 | 189 | 21,6 | 294 |
| Кисель | 180 | 0,00 | 0,00 | 16,2 | 54 | 0,00 | 233 |
| Хлеб | 20 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | 35,8 | 0,00 | 123 |
| **Итого за прием пищи:** | **450** | **7,43** | **6,68** | **61,74** | **346,12** | **24,88** | **-** |
| **Итого за день:** |  | **64,09** | **45,76** | **216,14** | **1501,69** | **49,87** | **-** |