|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С | N рецептуры |
| Б | Ж | У |
| День 9 | | | | | | | | |
| Завтрак для детей 2-3 лет | Каша молочная манная | 150 | 4,93 | 7,46 | 20,1 | 166,03 | 0,67 | 34 |
| Бутерброд с маслом сливочным и сыром | 40 | 2,36 | 7,49 | 14,70 | 136,13 | 0,00 | 1 |
| Чай с сахаром | 150 | 0,00 | 0,00 | 8,98 | 32,25 | 0,00 | 263/264 |
| **Итого за прием пищи:** | **340** | **7,29** | **14,95** | **43,78** | **334,41** | **0,67** | **-** |
| Яблоко | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44 | 10,0 | 368 |
| **Итого за прием пищи:** | **100** | **0,40** | **0,40** | **9,80** | **44** | **10,0** | - |
| Обед для детей  2-3 лет | Борщ Дальневосточный | 150 | 0,76 | 12,49 | 3,7 | 129,18 | 5,51 | 42 |
| Пельмени | 130 | 12,90 | 20,43 | 24,70 | 306,18 | 0,00 | 442,443,63 |
| Огурец порционный | 20 | 0,15 | 0,89 | 0,44 | 11,22 | 0,00 | 19 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 0,36 | 0,01 | 17,85 | 67,50 | 0,30 | 241 |
| Хлеб | 40 | 2,64 | 0,48 | 13,36 | 71,6 | 0,00 | 123 |
| **Итого за прием пищи:** | **490** | **16,81** | **34,3** | **60,05** | **585,68** | **5,81** | **-** |
| Полдник для детей 2-3 лет | Суп рисовый | 150 | 1,66 | 1,67 | 9,66 | 139,35 | 3,22 | 89 |
| Кисель | 150 | 0,00 | 0,00 | 13,5 | 45 | 0,00 | 376 |
| Хлеб | 20 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | 35,8 | 0,00 | 123 |
| Печенье | 15 | 0,28 | 0,38 | 2,79 | 15,54 | 0,00 | 81 |
| **Итого за прием пищи:** | **335** | **3,26** | **2,29** | **32,63** | **235,69** | **3,22** | **-** |
| **Итого за день:** |  | **31,36** | **51,94** | **146,26** | **1199,78** | **19,7** | **-** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С | N рецептуры |
| Б | Ж | У |
| День 9 | | | | | | | | |
| Завтрак для детей 3-7 лет | Каша молочная манная | 180 | 5,27 | 8,95 | 24,12 | 199,24 | 0,81 | 34 |
| Бутерброд с маслом сливочным и сыром | 40 | 4,38 | 6,55 | 11,82 | 128,48 | 0,17 | 3 |
| Чай с сахаром | 180 | 0,00 | 0,00 | 10,78 | 38,7 | 0,00 | 263/364 |
| **Итого за прием пищи:** | **400** | **9,65** | **15,5** | **46,72** | **366,42** | **0,98** | **-** |
| Яблоко | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44 | 10,00 | 368 |
| **Итого за прием пищи:** | **100** | **0,40** | **0,40** | **9,80** | **44** | **10,00** | - |
| Обед для детей  3-7 лет | Борщ «Дальневосточный» | 180 | 1,14 | 18,74 | 5,55 | 193,77 | 8,26 | 42 |
| Пельмени | 150 | 24,8 | 32,29 | 46,34 | 354,29 | 0,00 | 442,443,63 |
| Огурец порционный | 30 | 0,48 | 0,06 | 1,5 | 8,4 | 0,00 | 70 |
| Компот из сухофруктов | 180 | 0,43 | 0,00 | 21,42 | 81 | 0,36 | 241 |
| Хлеб | 50 | 2,64 | 0,6 | 16,7 | 89,5 | 0,00 | 123 |
| **Итого за прием пищи:** | **590** | **29,49** | **51,69** | **91,51** | **726,96** | **8,62** | **-** |
| Полдник для детей 3-7 лет | Суп рисовый | 180 | 1,66 | 1,67 | 9,66 | 139,35 | 3,22 | 89 |
| Кисель | 180 | 0,00 | 0,00 | 16,2 | 54 | 0,00 | 233 |
| Хлеб | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 53,7 | 0,00 | 123 |
| Печенье | 15 | 0,28 | 0,38 | 2,79 | 15,54 | 0,00 | 81 |
| **Итого за прием пищи:** | **405** | **3,92** | **2,41** | **38,67** | **262,59** | **3,22** | **-** |
| **Итого за день:** |  | **43,46** | **70,00** | **186,7** | **1399,97** | **22,82** | **-** |