Меню на \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Энергетическая ценность (ккал) |
|
| День 1 |
| Завтрак для детей 2-3 лет | Каша молочная (пшенная) | 150 | 168,70 |
| Бутерброд с маслом сливочным | 35 | 119,11 |
| Какао с молоком | 150 | 67,5 |
| **Итого за прием пищи:** | **335** | **380,11** |
| Второй завтрак для детей 2-3 лет | Яблоко  | 100 | 46 |
| **Итого за прием пищи:** | **100** | **46** |
| Обед для детей 2-3 лет  | Суп лапша -домашняя | 150 | 73,62 |
| Картофельное Азу | 150 | 192,4 |
| Компот из сухофруктов  | 180 | 67,50 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 71,6 |
| **Итого за прием пищи:** | **520** | **405,12** |
| Полдник для детей 2-3 лет | Омлет | 90 | 112,5 |
| Икра кабачковая | 30 | 71,4 |
| Чай с сахаром | 150 | 32,35 |
| Хлеб | 20 | 35,8 |
| **Итого за прием пищи:** | **290** | **252,05** |
| **Итого за день:** |  | **1081,28** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Энергетическая ценность (ккал) |
|
| День 1 |
| Завтрак для детей 3-7 лет | Каша молочная (пшенная) | 180 | 202,41 |
| Бутерброд с маслом сливочным | 40 | 119,11 |
| Какао с молоком | 180 | 81 |
| **Итого за прием пищи:** | **400** | **427,32** |
| Второй завтрак  | Яблоко  | 100 | 46 |
| **Итого за прием пищи:** | **100** | **46** |
| Обед для детей 3-7 лет  | Суп лапша - домашняя | 180 | 73,62 |
| Картофельное «Азу» | 180 | 192,4 |
| Компот из сухофруктов  | 180 | 67,50 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 89,5 |
| **Итого за прием пищи:** | **590** | **423,02** |
| Полдник для детей 3-7 лет | Омлет | 100 | 125,00 |
| Икра кабачковая | 40 | 95,2 |
| Чай с сахаром | 180 | 43,2 |
| Хлеб | 30 | 53,7 |
| **Итого за прием пищи:** | **350** | **317,1** |
| **Итого за день:** |  | **1211,44** |