Меню на \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Энергетическая ценность (ккал) |
|
| День 6 |
| Завтрак для детей 2-3 лет | Каша молочная (кукурузная) | 150 | 168,22 |
| Бутерброд с маслом сливочным | 35 | 119,11 |
| Кофейный напиток | 150 | 67,5 |
| **Итого за прием пищи:** | **335** | **354,83** |
| Второй завтрак  | Яблоко  | 100 | 46 |
| **Итого за прием пищи:** | **100** | **46** |
| Обед для детей 2-3 лет | Суп гороховый | 150 | 139,35 |
| Пельмени | 130 | 306,18 |
| Огурец порционный  | 20 | 11,22 |
|  Компот из сухофруктов | 150 | 67,50 |
| Хлеб | 40 | 71,6 |
| **Итого за прием пищи:** | **490** | **595,85** |
| Усиленный полдник для детей 2-3 лет | Голубцы ленивые | 150 | 66,35 |
| Чай с сахаром | 150 | 32,25 |
| Хлеб | 20 | 35,8 |
| **Итого за прием пищи:** | **320** | **134,4** |
| **Итого за день:** |  | **1131,08** |

Меню на \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Энергетическая ценность (ккал) |
|
| День 6 |
| Завтрак для детей 3-7 лет | Каша молочная (кукурузная) | 180 | 201,87 |
| Бутерброд с маслом сливочным | 40 | 136,1 |
| Кофейный напиток | 180 | 81,81 |
| **Итого за прием пищи:** | **400** | **417,15** |
| Второй завтрак  | Яблоко  | 100 | 46 |
| **Итого за прием пищи:** | **100** | **46** |
| Обед для детей 3-7 лет  | Суп гороховый | 180 | 167,22 |
| Пельмени | 150 | 354,29 |
| Огурец порционный  | 30 | 8,4 |
| Компот из сухофруктов | 180 | 81,00 |
| Хлеб | 50 | 89,5 |
| **Итого за прием пищи:** | **590** | **700,41** |
| Полдник для детей 3-7 лет  | Голубцы ленивые | 180 | 79,63 |
| Чай с сахаром | 180 | 38,7 |
| Хлеб  | 20 | 35,8 |
| **Итого за прием пищи:** | **380** | **154,13** |
| **Итого за день:** |  | **1333,23** |