Меню на \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Энергетическая ценность (ккал) |
|
| День 7 | | | |
| Завтрак для детей  2-3 лет | Каша молочная (дружба) | 150 | 168,22 |
| Бутерброд с маслом сливочным и сыром | 40 | 136,13 |
| Какао с молоком | 150 | 67,5 |
| **Итого за прием пищи:** | **340** | **371,85** |
| Второй завтрак | Сок фруктовый | 100 | 46 |
| **Итого за прием пищи:** | **100** | **46** |
| Обед для детей 2-3 лет | Борщ со сметаной | 150 | 140,27 |
| Салат овощной | 110 | 101,5 |
| Запеканка печеночно - рисовая | 70 | 48,02 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 67,50 |
| Хлеб | 40 | 71,6 |
| **Итого за прием пищи:** | **520** | **439,43** |
| Полдник для детей 2-3 лет | Макароны отварные с сыром | 150 | 218 |
| Чай с сахаром | 150 | 32,25 |
| Печенье | 15 | 15,54 |
| **Итого за прием пищи:** | **315** | **265,79** |
| **Итого за весь день:** |  | **1156,57** |

Меню на \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Энергетическая ценность (ккал) | |
|
| День 7 | | | |
| Завтрак для детей 3-7 лет | Каша молочная (дружба) | 180 | 176,05 | |
| Бутерброд с маслом сливочным и сыром | 40 | 128,48 | |
| Какао с молоком | 180 | 81 | |
| **Итого за прием пищи:** | **400** | **385,53** | |
| Второй завтрак | Сок фруктовый | 100 | 46 | |
| **Итого за прием пищи:** | **100** | **46** | |
| Обед для детей 3-7 лет | Борщ со сметаной | 180 | 168,33 | |
| Салат овощной | 130 | 132 | |
| Запеканка печеночно - рисовая | 90 | 61,75 | |
| Компот из сухофруктов | 180 | 81 | |
| Хлеб | 50 | 89,5 | |
| Полдник для детей 3-7 лет | **Итого за прием пищи:** | **630** | **499,25** | |
| Макароны отварные с сыром | 180 | 261,6 | |
| Чай с сахаром | 180 | 43,2 | |
| Печенье | 15 | 15,54 | |
| **Итого за прием пищи:** | **375** | **384,62** | |
| **Итого за весь день:** |  | **1427,4** | |