Меню на \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Энергетическая ценность (ккал) |
|
| День 5 |
| Завтрак для детей 2-3 лет | Каша молочная (рисовая) | 150 | 166,79 |
| Бутерброд с маслом сливочным и сыром | 40 | 136,13 |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 67,5 |
| **Итого за прием пищи:** | **340** | **370,42** |
| Второй завтрак  | Сок фруктовый | 100 | 46 |
| Печенье | 15 | 15,54 |
| **Итого за прием пищи:** | **115** | **61,54** |
| Обед для детей 2-3 лет | Салат огуречный | 40 | 11,84 |
| Суп гречневый | 150 | 108 |
| Рожки отварные | 110 | 186,08 |
| Гуляш из говядины | 50 | 78,75 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 67,50 |
| Хлеб | 40 | 71,6 |
| **Итого за прием пищи:** | **540** | **523,77** |
| Усиленный полдник для детей 2-3 лет | Овощное рагу | 150 | 151,5 |
| Чай с сахаром | 150 | 32,25 |
| Хлеб | 30 | 53,7  |
| Печенье | 15 | 15,54 |
| **Итого за прием пищи:** | **345** | **252,99** |
| **Итого за день:** |  | **1193,18** |

 Меню на \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Энергетическая ценность (ккал) |
|
| День 5 |
| Завтрак для детей 3-7 лет | Каша молочная (рисовая) | 180 | 200,1 |
| Бутерброд с маслом сливочным и сыром | 40 | 128,48 |
| Кофейный напиток с молоком | 180 | 81  |
| **Итого за прием пищи:** | **400** | **409,58** |
| Второй завтрак  | Сок фруктовый | 100 | 46 |
| Печенье | 15 | 15,54 |
| **Итого за прием пищи:** | **115** | **61,54** |
| Обед для детей 3-7 лет | Салат огуречный | 60 | 13,2  |
| Суп гречневый | 180 | 129,6 |
| Рожки отварные | 130 | 203 |
| Гуляш из говядины | 70 | 110,25 |
| Компот из сухофруктов | 180 | 81 |
| Хлеб | 50 | 89,5 |
| **Итого за прием пищи:** | **670** | **611,38** |
| Полдник для детей 3-7 лет  | Овощное рагу | 180 | 181,8 |
| Чай с сахаром | 180 | 38,7 |
| Хлеб  | 20 | 35,8 |
| Печенье | 15 | 15,54 |
| **Итого за прием пищи:** | **395** | **271,84** |
| **Итого за день:** |  | **1338,8** |