Меню на \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Энергетическая ценность (ккал) |
|
| День 8 | | | |
| Завтрак для детей 2-3 лет | Каша молочная (пшеничная) | 150 | 168,70 |
| Бутерброд с маслом сливочным | 35 | 119,11 |
| Яйцо отварное | 20 | 24,80 |
| Чай с сахаром | 150 | 32,25 |
| **Итого за прием пищи:** | **355** | **321,45** |
| Второй завтрак | Кисломолочный продукт (снежок) | 200 | 158 |
| **Итого за прием пищи:** | **200** | **158** |
| Обед для детей 2-3 лет | Салат с морской капусты | 45 | 48,8 |
| Суп с клецками | 150 | 101,32 |
| Картофельное пюре | 110 | 117,31 |
| Рыба под маринадом | 50 | 61,82 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 67,50 |
| Хлеб | 40 | 71,6 |
| **Итого за прием пищи:** | **530** | **446,15** |
| Полдник для детей 2-3 лет | Плов рисовый с изюмом | 100 | 203 |
| Кисель | 150 | 45 |
| **Итого за прием пищи:** | **250** | **235,25** |
| **Итого за день:** |  | **1160,85** |

Меню на \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Энергетическая ценность (ккал) |
|
| День 8 | | | |
| Завтрак для детей 3-7 лет | Каша молочная (пшеничная) | 180 | 202,44 |
| Бутерброд с маслом сливочным | 40 | 136,1 |
| Яйцо отварное | 20 | 24,80 |
| Чай с сахаром | 180 | 43,2 |
| **Итого за прием пищи:** | **420** | **415** |
| Второй завтрак | Кисло-молочный продукт **(снежок)** | 200 | 158 |
| **Итого за прием пищи:** | **200** | **158** |
| Обед для детей 3-7 лет | Салат с морской капусты | 60 | 73,2 |
| Суп с клецками | 180 | 121,58 |
| Картофельное пюре | 130 | 152,5 |
| Рыба под маринадом | 70 | 86,56 |
| Компот из сухофруктов | 180 | 81 |
| Хлеб | 50 | 89,5 |
| **Итого за прием пищи:** | **670** | **517,04** |
| Полдник для детей 3-7 лет | Плов бухарский | 150 | 243,6 |
| Кисель | 180 | 54 |
| **Итого за прием пищи:** | **330** | **777,22** |
| **Итого за день:** |  | **1867,26** |