Меню на 12.11.2024г

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С | N рецептуры |
| Б | Ж | У |
| **День 2** |
| Завтрак для детей 3-7 лет | Каша молочная (дружба) | 180 | 4,84 | 5,59 | 26,76 | 176,05 | 0,6 | 266 |
| Бутерброд с маслом сливочным  | 35 | 2,06 | 6,55 | 12,8 | 119,11 | 0,00 | 1 |
| Кофейный напиток | 180 | 1,17 | 1,17 | 12,6 | 81,81 | 0,72 | 253 |
| **Итого за прием пищи:** | **395** | **8,07** | **13,31** | **52,16** | **376,97** | **1,32** | **-** |
| Второй завтрак для детей 3-7 лет | Кисло-молочный продукт (йогурт)  | 200 | 5,4  | 5 | 21,6 | 158 | 1,8 | 530/531 |
| **Итого за прием пищи:** | **200** | **5,4** | **5** | **21,6** | **158** | **1,8** | - |
| Обед для детей3-7 лет  | Салат морковный с сыром  | 60 | 5,95 | 6,31 | 15,10 | 84,9 | 1,68 | 27 |
| Щи со сметаной | 180 | 2,64 | 5,09 | 6,17 | 150,80 | 19,76 | 139 |
| Пюре из гороха | 130 | 11,53 | 5,79 | 29,62 | 215,57 | 0,00 | 199 |
| Суфле печеночное |  70 |  8,99 |  4,21 |  4,99 | 95,08  | 5,39  | 07018  |
| Компот из сухофруктов | 180 | 0,43 | 0,00 | 21,42 | 81 | 0,36 | 241 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 2,64 | 0,6 | 16,7 | 89,5 | 0,00 | 123 |
| **Итого за прием пищи:** | **670** | **32,18** | **22,0** | **94,0** | **716,85** | **27,19** | - |
| Полдник для детей 3-7 лет | Суп из рыбной консервы | 180 | 6,86 | 6,72 | 11,47 | 133,80 | 7,29 | 168 |
| Булочка домашняя | 70 | 5,27 | 7,11 | 32,34 | 230,02 | 0,01 | 9 |
| Кисель | 180 | 0,00 | 0,00 | 16,2 | 54 | 0,00 | 233 |
| Хлеб | 20 | 1,32  | 0,24 | 6,68  | 35,8  |  0,00 | 123 |
| **Итого за прием пищи:** | **450** | **13,45** | **14,07** | **66,69** | **453,62** | **7,3** | **-** |
| **Итого за день:** |  | **59,1** | **54,38** | **234,45** | **1705,44** | **37,61** | **-** |