Меню на 18.11.2024г

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С | N рецептуры |
| Б | Ж | У |
| **День 6** |
|  | Каша молочная кукурузная | 180 | 5,17  | 5,96  | 16,44 | 201,87  | 0,81  | 43 |
| Бутерброд с маслом сливочным | 40 | 2,36 | 7,49 | 14,7 | 136,1 | 0,00 | 1 |
| Кофейный напиток | 180 | 1,17 | 1,17 | 12,6 | 81,81 | 0,72 | 253 |
| **Итого за прием пищи:** | **400** | **8,7** | **14,62** | **43,74** | **419,78** | **1,53** | **-** |
| Второй завтрак для детей 3-7 лет  | Сок фруктовый | 100 | 0,5 | 0,1 | 10,1 | 46 | 2,0 | 532 |
| Печенье | 15 | 0,28 | 0,38 | 2,79 | 15,54 | 0,00 | 81 |
| **Итого за прием пищи:** | **115** | **0,78** | **0,48** | **12,89** | **61,54** | **2** | - |
| Обед для детей3-7 лет  | Суп гороховый | 180 | 1,98 | 2,01 | 14,49 | 167,22 | 3,87 | 88 |
| Пельмени | 150 | 24,8 | 32,29 | 46,34 | 354,29 | 0,00 | 442,443,63 |
| Огурец порционный  | 30 | 0,48 | 0,06 | 1,5 | 8,4 | 0,00 | 70 |
| Компот из сухофруктов | 180 | 0,43 | 0,00 | 21,42 | 81,00 | 0,36 | 241 |
| Хлеб | 50 | 2,64 | 0,6 | 16,7 | 89,5 | 0,00 | 123 |
| **Итого за прием пищи:** | **590** | **30,33** | **34,96** | **100,45** | **700,41** | **4,23** | **-** |
| Полдник для детей 3-7 лет  | Голубцы ленивые | 180 | 5,75 | 4,45 | 4,19 | 79,63 | 8,72 | 151 |
| Чай с сахаром | 180 | 0,00 | 0,00 | 10,78 | 38,7 | 0,00 | 263/364 |
| Хлеб  | 20 | 1,05 | 0,24 | 6,68 | 35,8 | 0,00 | 123 |
| **Итого за прием пищи:** | **380** | **6,8** | **4,69** | **21,65** | **154,13** | **8,72** | - |
| **Итого за день:** |  | **46,61** | **54,75** | **178,73** | **1335,86** | **16,48** | - |