

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептуры
			Б	Ж	У			
День 2								
Завтрак для детей 3-7 лет	Каша молочная (дружба)	180	4,84	5,59	26,76	176,05	0,6	266
	Бутерброд с маслом сливочным	35	2,06	6,55	12,8	119,11	0,00	1
	Кофейный напиток	180	1,17	1,17	12,6	81,81	0,72	253
	Итого за прием пищи:	395	8,07	13,31	52,16	376,97	1,32	-
Второй завтрак для детей 3-7 лет	Кисло-молочный продукт (йогурт)	200	5,4	5	21,6	158	1,8	530/531
	Итого за прием пищи:	200	5,4	5	21,6	158	1,8	-
	Щи со сметаной	180	2,64	5,09	6,17	84,9	13,9	56
	Пюре из гороха	130	11,53	5,79	29,62	215,57	0,00	199
	Суфле печеночное	70	8,99	4,21	4,99	95,08	5,39	07018
	Компот из сухофруктов	180	0,43	0,00	21,42	81	0,36	241
	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,64	0,6	16,7	89,5	0,00	123
	Итого за прием пищи:	610	32,18	22,0	94,0	704,39	21,33	-
	Суп из рыбной консервы	180	6,86	6,72	11,47	133,80	7,29	168
	Булочка домашняя	70	5,27	7,11	32,34	230,02	0,01	9
Полдник для детей 3-7 лет	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	10,78	43,2	0,00	263/364
	Хлеб	20	1,32	0,24	6,68	35,8	0,00	123
	Итого за прием пищи:	450	13,45	14,07	66,69	453,62	7,3	-
	Итого за день:		59,1	54,38	234,45	1692,98	31,75	-