

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витами н С	N рецептуры
			Б	Ж	У			
День 5 Завтрак для детей 3-7 лет	Каша молочная (гречневая)	180	6,27	9,36	22,5	200,1	0,83	33
	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	40	4,38	6,55	11,82	128,48	0,17	3
	Кофейный напиток с молоком	180	1,08	1,17	11,7	81	1,05	248
	Итого за прием пищи:	400	11,73	17,08	46,02	409,58	2,05	-
Второй завтрак для детей 3-7 лет	Сок фруктовый	100	0,5	0,1	10,1	46	2,0	532
	Итого за прием пищи:	100	0,5	0,1	10,1	46	2	-
	Суп «Харчо»	180	4,47	5,57	19,17	137,55	8,1	101
	Овощное рагу	180	6	4,24	11,72	181,8	6,5	77
Обед для детей 3-7 лет	Компот из сухофруктов	180	0,43	0,00	21,42	81	0,36	241
	Хлеб	50	2,64	0,6	16,7	89,5	0,00	123
	Итого за прием пищи:	670	22,83	26,96	101,46	611,38	24,72	-
	Плов бухарский	120	2,64	8,16	39,6	243,6	0,00	183
Полдник для детей 3-7 лет	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	10,78	38,7	0,00	263/364
	Итого за прием пищи:	300	6,00	4,24	22,5	220,5	6,5	-
	Итого за день:		42,39	49,0	189,55	1287,46	35,27	-