

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептуры
			Б	Ж	У			
День 6								
Завтрак для детей 3-7 лет	Каша молочная (рисовая)	180	5,17	5,96	16,44	201,87	0,81	43
	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,36	7,49	14,7	136,1	0,00	1
	Кофейный напиток	180	1,17	1,17	12,6	81,81	0,72	253
	Итого за прием пищи:	400	8,8	17,61	51,42	417,15	1,53	-
Второй завтрак для детей 3-7 лет	Сок фруктовый	100	0,5	0,1	10,1	46	2,0	532
	Итого за прием пищи:	100	0,5	0,1	10,1	46	2,0	-
	Салат капустный	60	0,95	1,76	1,80	65,40	11,34	
	Суп гороховый	180	1,98	2,01	14,49	167,22	3,87	88
Обед для детей 3-7 лет	Тефтеля мясная	90	0,48	0,06	1,5	8,4	0,00	70
	Компот из сухофруктов	180	0,43	0,00	21,42	81,00	0,36	241
	Хлеб	50	2,64	0,6	16,7	89,5	0,00	123
	Итого за прием пищи:	590	30,33	34,96	100,4 5	700,41	4,23	-
Полдник для детей 3-7 лет								
	Макароны отварные с сыром	180	12,3	12,01	27,25	261,6	0,16	204/206
	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	10,78	38,7	0,00	263/364
	Итого за прием пищи:	360	6,8	4,69	21,65	154,13	8,72	-
	Итого за день:		46,71	57,74	186,4 1	1333,23	16,48	-