

Меню на _____

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептур ы
			Б	Ж	У			
День 7								
Завтрак для детей 3-7 лет	Каша молочная (дружба)	180	4,84	5,59	26,76	176,05	0,6	266
	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	40	4,38	6,55	11,82	128,48	0,17	3
	Какао с молоком	180	1,08	1,17	11,7	81	1,05	248
	Итого за прием пищи:	400	10,3	13,31	50,28	385,53	1,82	-
Второй завтрак для детей 3-7 лет	Кисло-молочный продукт (снежок)	200	5,4	5	21,6	158	1,8	530/531
	Итого за прием пищи:	200	5,4	5	21,6	158	1,8	-
	Борщ со сметаной	180	5,92	8,1	23,5	168,33	8,98	6
	Салат зимний	130	1,7	9,76	8,2	132	6	22
	Запеканка печеночно - рисовая	90	7,2	2,97	1,85	61,75	0,36	294
	Компот из сухофруктов	180	0,43	0,00	21,42	81	0,36	241
	Хлеб	50	2,64	0,6	16,7	89,5	8	123
Полдник для детей 3-7 лет	Итого за прием пищи:	630	15,76	19,18	60,56	499,25	21,9	-
	Суп крестьянский	180	0,85	0,93	9,36	64,8	0,83	248
	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	10,78	43,2	0,00	263/364
	Хлеб	20	1,32	0,24	6,68	35,8	0,00	123
	Итого за прием пищи:	380	7,44	8,28	64,58	143,8	0,84	-
	Итого за весь день:		38,9	45,77	197,02	1186,58	26,36	-