

Меню на _____

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептуры
			Б	Ж	У			
День 8 Завтрак для детей 3-7 лет	Каша молочная (манная)	180	6,08	9,36	23,27	202,44	0,81	43
	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,36	7,49	14,7	136,1	0,00	1
	Яйцо отварное	20	2,10	1,90	0,10	24,80	0,00	209
	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	10,78	43,2	0,00	263/264
	Итого за прием пищи:	420	12,06	11,65	64,97	415	0,83	-
Второй завтрак для детей 3-7 лет	Кисло-молочный продукт (снежок)	200	5,4	5	21,6	158	1,8	401
	Итого за прием пищи:	200	5,4	5	21,6	158	1,8	401
	Салат огуречный	60	0,6	6,0	4,2	73,2	28,5	19
	Суп с клецками	180	5,82	11,52	9,28	121,58	7,34	151
	Картофельное пюре	130	3,40	4,69	27,65	152,5	3,33	63
Обед для детей 3-7 лет	Рыба под маринадом	70	4,62	5,46	3,44	86,56	0,41	146
	Компот из сухофруктов	180	0,43	0,00	21,42	81	0,36	241
	Хлеб	50	2,64	0,6	16,7	89,5	0,00	123
	Итого за прием пищи:	670	14,22	14,18	81,73	517,04	8,48	-
	Запеканка творожная	150	2,64	8,16	39,6	243,6	0,00	183
Полдник для детей 3-7 лет	Сгущённое молоко	30	0,00	0,00	16,2	54	0,00	233
	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	10,78	43,2	0,00	263/364
	Итого за прием пищи:	360	37,48	29,73	130,57	777,22	1,86	-
	Итого за день:		69,16	60,56	298,87	1867,26	12,97	-